

Karitativer Heiltag für Kinder sozial schwacher Familien

Starker Impuls für Selbstheilung

Neubrandenburg (AK/bh). Die Heilergruppe um die Neubrandenburgerin Rita Meitzner startet das Jahr 2013 mit einem karitativen Heiltag für Kinder von 0 bis 16 Jahre am 19. Januar 2013 von 10 bis 17 Uhr in der Turmstraße 3. Die Behandlung ist kostenfrei, um eine freiwillige Spende wird gebeten.

„Kinder sind unsere Zukunft. Kinder sind das Herzstück der Familie. Wir wünschen uns, dass es unseren Kindern gut geht, dass sie körperlich und seelisch gesund sind. Aber auch Kinder sind genau wie die Erwachsenen betroffen, von Stress, Hektik und körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen“, begründet Rita Meitzner ihre Initiative.

tern im Becken schief, in den Beinlängen unterschiedlich. Die Geistige Aufrichtung ist ein spiritueller Vorgang, der das Gleichgewicht bei emotionalen, seelischen und körperlichen Themen herstellt und damit einen starken Impuls zur Selbstheilung auf allen Ebenen auslöst“, erzählt Rita Meitzner.

Die Wirbelsäule richte sich auf, die Schulterblätter werden gerade, mit einer sofort sichtbaren Beckenschiefstandskorrektur. „Die Geistige Aufrichtung erfasst den gesamten Menschen, sie ist ein starker Impuls an den inneren Heiler im Menschen“, erläutert die Inhaberin der Neubrandenburger Praxis „Lebenslicht“. Hier werden Heiler entsprechend den

Zumba im SportATRIUM mit Ulrike Dörge

Fit und mit Bewegung ins Jahr starten

Neubrandenburg (AK/mbb). Wer gesund und mit einem Lächeln durch das neue Jahr gehen möchte, aber noch keine Idee hat, wie er das anstellen soll, sollte das SportATRIUM in der Nemerower Straße 2 der Viertorestadt besuchen. Hier heißt Ulrike Dörge ab 14. Januar immer montags von 19.30 bis 20.30 Uhr sowie dienstags von 18.15 bis 19.15 Uhr alle Interessierten zum Zumba herzlich willkommen.

Die ausgebildete und lizenzierte Zumba-Trainerin vermittelt gleichermaßen Frauen und Männern, Anfängern wie Fort-

geschrittenen die Freude am Zumba – dieser einzigartigen Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Das SportATRIUM befindet sich auf dem früheren RWN-Gelände der Viertorestadt (Einfahrt gegenüber dem Netto-Markt in der Lindenstraße) und zeichnet sich durch helle, freundliche und bestens ausgestattete Räume (Umkleide, Dusche, etc.) aus.

Anmeldungen zu den Terminen sind ab sofort möglich unter der Rufnummer: 0395 77746 60.



Ulrike Dörge lädt ab 14. Januar zum ZUMBA in ihr SportATRIUM ein.
Foto: Bernd Lasdin