

bietet dir

全部

BODYART

DAS FORTSCHRITTLICHSTE UND EFFEKTIVSTE FITNESS-KONZEPT DER WELT INTENSIVES, GANZHEITLICHES, FUNKTIONELLES GANZKÖRPERTRAINING



Robert Steinbacher bodyart-training.com

BODYART® STRENGTH

STRENGTH steht für Kraft, Flexibilität, Kondition und Balance

BODYART® BEST AGE

montags, 19:00 - 20:00 Uhr | mittwochs, 15:30 - 16:30 Uhr Kraft, Koordination, Stabilität, Balance und Haltung für Menschen im fortgeschrittenen Alter

BODYART® ENERGETIC

donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr ENERGETIC steht für fließende Bewegungen, Dehnung und Entspannung

mit BODYART-Elite-Instructor Ulrike Dörge

PROBETRAINING KOSTENLOS

ULRIKE DÖRGE IHRE PERSONALTRAINERIN

für körperliche und mentale Beweglichkeit

Ostpassage 9 · 30853 Langenhagen Tel. 0170/ 161 07 75 info@ihre-personal-trainerin.de www.ihre-personal-trainerin.de